



Spoštovani,

z velikim veseljem napovedujemo **2. mednarodno konferenco o čuječnosti**

MINDfulness 2017

Bodite čuječni, poučujte čuječno in učite čuječnost,

ki bo potekala v **Rogaški Slatini, 21.-23. septembra 2017.**

Radi bi Vas povabili, da se **z znanstvenim ali s strokovnim prispevkom** aktivno udeležite konference in tako sodelujete pri izmenjavi vizij in uvedenih dobrih praks v vzgojo in izobraževanje.

Z nami bodo priznani predavatelji s področja čuječnosti, empatije in kognitivne znanosti:

- **mag. Amy Burke in Kevin Hawkins** (Svetovalca projekta Čuječnost v šolah in trenerja učiteljev, Praga)
- **dr. David McMurtry** (izredni predavatelj Studies in Mindfulness na škotski Univerzi v Aberdeenu in učitelj čuječnosti v Zagrebu)
- **drugi vabljeni predavatelji**



Pojem čuječnosti v izobraževanju in dejavnosti, povezane z njo, doživljajo silovit vzpon. V šolsko prakso se poleg **programov socialno-emocionalnega učenja** širijo tudi **programi za razvijanje čuječnosti**, ki so namenjeni izboljšanju pozornosti in pomnjenja, vzpodbujanju notranje motivacije in uravnavanju stresa. **Čuječnost je način mirnega samoopazovanja**. Zavedamo se svojih misli, čustev in telesnih občutkov, ne da bi ta doživljanja vrednotili. **Izvajanje teh programov je pomembno tako za učitelje kot za učence.**

Z mednarodno konferenco **MINDfulness 2017** želimo **nova spoznanja s področja kognitivne znanosti, kognitivne terapije in kliničnih poskusov** vključiti v sodobne strategije poučevanja in vzgoje, razumeti dejavnike, ki vplivajo na kognitivne sposobnosti učečih se ljudi, razvijati empatijo in čuječnost, raziskati vprašanja zavesti itd.

Da bi konferenca izpolnila pričakovanja prirediteljev in udeležencev, vabimo k sodelovanju strokovnjake s široke palete znanstvenih in humanističnih področij, ne le s področja vzgoje in izobraževanja, temveč vse, ki s svojimi izkušnjami, ugotovitvami in razmišljanjem lahko prispevate k širjenju zavedanja o pomenu in vlogi čuječnosti pri pridobivanju in poglobljanju znanja.

Prispevek (referat) bosta ocenila najmanj dva recenzenta iz mednarodnega recenzentskega odbora in bo objavljen v Zborniku prispevkov konference.

Za sodelovanje s prispevkom sodelujoči pridobi 4 točke za napredovanje v nazive.

Mednarodna konferenca MINDfulness 2017 vsebuje 5 vsebinskih sklopov.

Še posebej bi letos izpostavili peti vsebinski sklop:

➤ **ČUJEČNOST V NARAVNEM OKOLJU (Od stika z naravo k čuječemu stiku k sebi)**

- Pouk v zunanjem okolju (medpredmetno povezovanje, projekti, tabori, šole v naravi)
- Spodbujanje varovanja okolja ob stiku z naravnim okoljem
- Ustvarjalnost v naravnem okolju (likovna, glasbena, literarna)
- Raziskovanje v naravnem okolju (terensko, naravoslovno, medpredmetno raziskovanje)
- Projektno in sodelovalno učenje v naravnem okolju
- Socialne veščine v zunanjem okolju
- Vaje za umirjanje v zunanjem okolju, meditacija, joga za otroke...
- Aktivnosti za otroke s posebnimi potrebami (tudi nadarjene) v zunanjem okolju...
- Pomen stika z naravnim okoljem v vrtcu, OŠ, SŠ, fakulteti

Ostali 4 vsebinski sklopi:

➤ **OSNOVNI KONCEPTI O ČUJEČNOSTI**

- Sodobne interpretacije čuječnosti
- Avtomatizem proti navzočnosti
- Kritična primerjava pristopov k čuječnosti

➤ **ČUJEČNOST V IZOBRAŽEVANJU**

- Ustvarjanje »navzoče« šole
- Uporaba čuječnosti v izobraževanju: raziskave, izzivi, nove smernice
- Čuječnost za učence s posebnimi potrebami

➤ **KOGNITIVNA NEVROZKANOST O ČUJEČNOSTI**

- Čuječnost, kognicija, zavest
- Spreminjanje možganov s čuječnostjo
- Učenje s čuječimi možgani

➤ **SODOBNI PRISTOPI POUČEVANJA ČUJEČNOSTI**

- Spodbujanje ustvarjalnosti, kreativnega mišljenja in inovativnosti pri učencih
- Alternativni načini poučevanja in vrednotenja znanja z vključevanjem čuječnosti
- Obvladovanje čustev in konfliktov ter premagovanje stresa s pomočjo afektivnih veščin

Več o temah konference: <http://www.eduvision.si/koc>

Pomembni datumi

Rok za oddajo prispevkov: **10. julij 2017**
Rok za obvestilo o sprejetju ali zavrnitvi prispevka: **11. avgust 2017**
Zadnji dan za prijavo udeležbe in plačilo kotizacije: **16. september 2017**

Podrobna navodila za oddajo prispevkov so dostopna na: <http://www.eduvision.si/oddaja-prispevkov1/navodila>

Vljudno vabljeni in nasvidenje 21. - 23. septembra v Rogaški Slatini!

Za programski in organizacijski odbor,
mag. Mojca Orel in Stanislav Jurjevčič
mindfulness@eduvision.si

Tel: ++386 (0)40 247 535